

DIETÈTICA I NUTRICIÓ INFANTIL

Especialista: Naila Martínez

El principal objectiu és ajudar i acompanyar a produir i adquirir un canvi a través d'un procés dels hàbits alimentaris de la família, cap a un estil de vida saludable, que millori el benestar familiar.

El mètode de Naila se centra en la personalització i individualització; a la vostra consulta sereu un equip (tu i ella). Practica l'escolta activa per poder desenvolupar un acompanyament i unes recomanacions basades en l'evidència científica, però adaptades a tu i al teu entorn, perquè no hi ha dos casos iguals.



EMBARÀS

1 sessió durant el 2on trimestre
1 sessió durant el 3er trimestre
1 sessió durant la lactància

140€

ARFID

Seguiment quinzenal
durant 6 mesos
(12 sessions)

420€

EDUCACIÓ NUTRICIONAL

Seguiment mensual
durant 5 mesos
(5 sessions)

225€

INICI AC/Alimentació C

1 sessió als 8 mesos
1 sessió als 12 mesos

100€

PRIMERA VISITA NUTRICIÓ

"Formem equip
i diagnosticuem"

100€

ESPORTIVA

1 sessió de seguiment
1 sessió d'adaptació a
la competició

120€

BAIX PES

Seguiment mensual
durant 5 mesos
(5 sessions)

225€

INTOLERÀNCIES

Seguiment mensual
durant 5 mesos
(5 sessions)

225€

ALIMENTACIÓ VEGETARIANA

Seguiment bimensual
durant 6 mesos
(3 sessions)

135€

TRANSICIÓ A SÒLIDS

Seguiment quinzenal
durant 4 mesos
(4 sessions)

180€