

FISIOTERAPIA NEUROPEDIATRICA: CÓMO PUEDO AYUDAR A TU HIJO/A?

Especialista: Idoya Pinilla

El servicio se centra en la infancia, desde el nacimiento hasta la adolescencia (0-18 años). No podemos tratar a los bebés y a los niños como si fueran adultos pequeños, ya que su estructura ósea y muscular es distinta y evoluciona a medida que crecen. Por eso, la fisioterapia pediátrica no es fisioterapia tradicional aplicada a un niño, sino que requiere una formación especializada.



DESARROLLO MOTOR

- Valoración del recién nacido.
- Problemas digestivos: cólicos, reflujo, disquemia del lactante...
- Deformidades craneales: plagiocefalia, braquicefalia, escafocefalia.
- Asesoramiento en el desarrollo: cómo acompañar a tu hijo/a.
- Problemas músculo-esqueléticos: tortícolis, pie zambo, displasia, fracturas...
- Masaje infantil y contacto nutritivo.

NEURO- REHABILITACIÓN PEDIÁTRICA

- Lesiones del sistema nervioso central: parálisis cerebral infantil, traumatismos...
- Lesiones del sistema nervioso periférico: parálisis braquial obstétrica, espina bífida...
- Síndromes: Down, Prader-Willi, Angelman...
- Trastornos: TDAH, TEA...
- Retrasos en el desarrollo y prematuridad.
- Enfermedades neuromusculares.

FISIOTERAPIA RESPIRATORIA INFANTIL

- Resfriados comunes, higiene nasal y educación para las familias en la gestión de los mocos.
- Bronquitis, bronquiolitis, neumonía, asma infantil...
- Otitis, sinusitis...
- Enfermedades respiratorias: Fibrosis Quística...
- Reentrenamiento cardiorrespiratorio.

FISIOTERAPIA EN LACTANCIA

- Asesoramiento en lactancia materna y artificial.
- Valoración del frenillo lingual corto y tratamiento.
- Fisioterapia después de la frenectomía.
- Dificultades en la lactancia: dolor, abscesos, mastitis...
- Etapas de la lactancia: relactación, destete...

PORTEO ERGONÓMICO

- Asesoramiento y elección de portabebés.
- Porteo en casos especiales del bebé: síndrome de Down, reflujo, prematuridad, pie zambo, displasia...
- Porteo en casos especiales de la madre: cesárea, bimaternidad, dolor de espalda...